

نام علمی: *Rubia tinctorum*

خانواده: روناس *Rubiaceae*



خصوصیات گیاهشناسی:

گیاهی است علفی از تیره روناس به ارتفاع ۵/۰ تا ۱/۵ متر دارای ساقه های خشن بصورت چهارگوش و پوشیده از خار، بالا رونده، با برگهای دراز بیضوی نوک تیز و گل‌های کوچک به رنگ زرد به صورت چتری متعدد که در قسمت انتهایی ساقه یا محور آن وجود دارد. میوه آن گوشتی و به رنگ قرمز تیره است. این گیاه به حالت وحشی، به گونه های مختلف، در تمام منطقه مدیترانه آسیای صغیر و آفریقا و سایر نقاط قاره آسیا می روید.

روناس از نظر طب قدیم ایران گرم و خشک است.

- ✓ باز کننده گرفتگی‌ها در بدن است.
- ✓ ادرار آور است و حبس البول را درمان می کند.
- ✓ برای معالجه بیماری فلج آن را با عسل مخلوط کرده و به بیمار بدهید.
- ✓ ترشح شیر راز یاد می کند.
- ✓ درد سیاتیک را رفع می کند.
- ✓ یبوست‌های سخت را معالجه می کند.
- ✓ اشتها آور است.
- ✓ قاعده آور است.
- ✓ خارش پوست را برطرف می کند بدین منظور می توان از ضماد آن استفاده کرد و یا اینکه جوشانده آن را در
- ✓ ان حمام بریزید و مدتی در آن استراحت کنید.
- ✓ اوره خون را پائین می آورد.
- ✓ جوش خوردن استخوان شکسته را تسریع می کند.
- ✓ تورم را در بدن از بین می برد.

از کمپرس جوشانده روناس برای رفع بیماریهای پوستی استفاده کنید طرز استفاده دم کرده : یک قاشق مرباخوری ریشه خرد شده روناس را در یک لیوان آب جوش ریخته، بگذارید به مدت 10 دقیقه دم بکشد. مقدار مصرف آن نصف فنجان سه بار در روز است. جوشانده روناس: ۱۰ گرم ریشه روناس را در یک لیتر آب ریخته و بگذارید برای مدت ده دقیقه بجوشد. این جوشیده را در وان حمام بریزید و برای رفع بیماریهای پوستی در آن استراحت کنید.

زبان‌ها:

همانطور که گفته شد روناس ترشح ادرار را زیاد می کند و فشار آن را بالا می برد بنابراین ممکن است در اثر استفاده زیاد ایجاد خون در ادرار کند و در این صورت بهتر است که روناس با کتیرا خورده شود.

اندام دارویی: ریزوم (ساقه های زیرزمینی) و ریشه گیاه .

ترکیبات شیمیایی: گلیکوزی دی بنام اسید روبه ریتریک، آلیزارین، پورپورین، رویادین، گلوکز، مواد چرب و ...

خواص درمانی دیگر:

کاهش دهنده اوره خون. درمان یبوستهای شدید و مزمن. اشتها آور. صفرا آور و کمک به هضم غذا.

مقدار مصرف و روش تهیه:

روش اول: سه نوبت در روز. در هر نوبت ۱ قاشق مربا خوری سرخالی (۴-۱ گرم) از گرد ریشه را در یک لیوان آب جوش ریخته، پس از مدت ۱۰ دقیقه آنرا صاف کرده و ۱ ساعت بعد از غذا میل میگردد.

روش دوم: ۳-۱/۵ قاشق سوپخوری (۳۰-۱۵ گرم) از ریشه نیمکوب روناس را در ۵ لیوان آب (1) لیتر به مدت ۵ ثانیه می جوشانیم و پس از مدت ۱۵ دقیقه آنرا صاف می کنیم. از محلول حاصله یک ساعت بعد هر غذا ۱ لیوان میل میگردد .

عوارض جانبی: تغییر رنگ ادرار به قرمز (بی ضرر است).

مصرف در بارداری و شیردهی: ممنوع است.

موارد منع مصرف: کودکان زیر ۱۲ سال. افراد مبتلا به بیماریهای التهابی روده . مصرف مداوم بیش از ۱۰-۸ روز. دوران بارداری و شیردهی .

روناس " ماندگارترین رنگ قرمز جهان

با وجود تولید انبوه رنگهای شیمیایی و استفاده از آن در صنعت فرش، رنگهای سنتی همچنان جایگاه اصیل خود را حفظ کرده و در سالهای اخیر شاهد استقبال بیشتر فرشباخان از این رنگهای ماندگار هستیم.



رنگهای ایرانی مورد استفاده در صنعت فرش به ویژه فرشهای دستبافت حاصل تلاش و ذوق آمیزش رنگها است که از پدران و نیاکان پیش از ما در قرون گذشته به یادگار مانده است. نگهداری و توجه به هر آنچه از دورانهای دور به عنوان صنعت کهن ایران زمین برایمان به یادگار مانده است، در واقع حفظ یافته های دانش دیروز و ممانعت از رانده شدن آنها به حاشیه هاست و توجه به این مهم مایه افتخار نسل جوان امروزی است.

از ریشه گیاه روناس رنگ قرمز مایل به نارنجی به دست می آید که به نام رنگ قرمز روناس شناخته می شود و در صنعت فرش ایران سابقه ای به قدمت تاریخ فرش در ایران دارد .